

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ

OLATZEKO UDAL KIROLDEGIA

2024ko ekainaren 15a, larunbata

Lasterketen hasiera ordua: 09:00etan

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ Hiruki Eguesibar Triatloi Klubak antolatzen du, Eguesibarko Udalarekin, Kirol Zerbitzuaren bitartez, eta Nafarroako Triatloi Federazioarekin lankidetzan.

Lasterketa larunbat goizean ospatuko da, tradizioz egin den bezala. Aurten ekainaren 15ean izango da, goizeko 09:00etan hasita. Iaz, udalen kargu-hartzearekin bat etortzean, ostiral arratsaldera aldatu zen.

Izena emateko epea 2024ko ekainaren 10ean, astelehena, gaueko 23:59etan itxiko da.



Ordutegia, mailak eta distantziak

Triatloi hau Nafarroako Kirol Jokoetan parte hartzen duten haurren mailetara zuzentzen da: juniorrak, kadeteak, haurrak, kimuak eta benjaminak.

ORDUTEGIA		MAILAK	JAIOTZE DATA	DISTANTZIAK					
MATERIAL KONTROLA	IRTEERA ORDUA			IGERIKETA	Igerileku Luzeak	BIZIKLETA	Bizikleta Itzuliak	KORRIKA	Korrika Itzuliak
08:30 - 08:50	09:00	GAZTEAK KADETEAK	2007 eta 2008 2009 eta 2010	500 M	20	10 KM	4	2.500 M	2
09:55 - 10:05	10:10	HAURRAK	2011 eta 2012	300 M	12	7,5 KM	3	2.000 M	2
10:45 - 10:55	11:00	KIMUAK	2013 eta 2014	200 M	8	4 KM	4	1.000 M	2
11:30 - 11:40	11:45	BENJAMINAK	2015 eta 2016	100 M	4	2 KM	2	500 M	1

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

Ibilbide berriak

Triatleten segurtasuna handiagoa bermatzeko eta ibilgailuen trafikoa ahalik eta eragin txikiena sortzeko helburuarekin, ibilbide berriak diseinatu ditugu.

Ibilbide hauek, lasterketan parte hartzen duten pertsona guztien gustukoak izatea espero dugu.

Bizikletako ibilbidea Gorraizerako bidean hasiko da eta itzuliak, boxen irteeratik gertu bira eginez osatuko dira, azken itzulia amaitzean trantsizio eremura sartuz.

Korrika egin beharreko ibilbidea, kiroldegiko biribilgunerako norabidean hasiko da, eta hortik 2 itzuliko ibilbideari ekin beharko diote. Hori maila guztietan egin beharko dute, benjaminen mailan izan ezik. Maila honetan, itzuli bakarra egingo dute. Azkenik, kiroldegia ondoan kokatuko den helmugara sartuko dira (ikusi TRANTSIZIO-EREMUA atalean dagoen irudia, dokumentu honen amaieran).

HORARIO DE SALIDA	CATEGORIA	DISTANCIAS			
		BICI	Vueltas Bici	CARRERA	Vueltas Carrera
09:00	JUVENIL CADETE	10 KM	4 x 2,5 KM	2.500 M	2 x 1.250 M
10:10	INFANTIL	7,5 KM	3 x 2,5 KM	2.000 M	2 x 1.000 M
11:00	ALEVÍN	4 KM	4 x 1 KM	1.000 M	2 x 500 M
11:45	BENJAMÍN	2 KM	2 x 1 KM	500 M	1 x 500 M

CATEGORÍA	CICLISMO		CARRERA A PIE			
JUVENIL CADETE	4 x 2,5 KM			2 x 1.250 M		
INFANTIL	3 x 2,5 KM			2 x 1.000 M		
ALEVÍN	4 x 1 KM			2 x 500 M		
BENJAMÍN	2 x 1 KM			1 x 500 M		

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

Arautegia

1. Parte-hartzaile bakoitzak, federazioak denboraldi honetarako esleitutako dortsala eraman beharko du, 'portadortsala' edo kateorratzekin eutsitako zinta baten bidez. Bizikletako ibilbidean zehar dortsala atzetik ikusteko moduan eta korrika egin beharreko ibilbidean zehar aurretik ikusteko moduan eraman beharko du.
2. Igeriketako sektorea Olatzeko 25 metroko igerilekuan egingo da.
3. Parte-hartzaile guztiek babes kasko homologatua erabili behar dute bizikletako ibilbidean zehar.
4. Errepideko zein BTTko bizikletak erabili ahal izango dira.
5. Lasterketan zehar, haur, kimuak eta benjamin mailetako triatletek, onartutako teknikarien, ofizialen edota antolatzaileen eskutik soilik, kanpoko laguntza jaso ahal izango dute matxura mekaniko bat konpontzeko.
6. Ezin izango da antolakuntzaz kanpoko edozein ibilgailu motaren atzetik ibili.
7. Ibilbidea seinaleztatuta, kontrolatuta eta trafikoari itxita egongo da.
8. Istripuren bat gertatuz gero, probaren antolatzaileak ez du inolako erantzukizunik izango.
9. Trantsizio-eremua 8:30etan ireki eta 12:30etan itxiko da. Adierazitako orduaren ondoren, antolakuntza ez da trantsizio-eremuan gelditzen den materialaren erantzule egingo.
10. Trantsizio-eremuan ezin izango da inolako objekturik utzi, lasterketan erabilitako dortsala, oinetakoak, betaurrekoak eta babes kaskoa izan ezik.
11. Segurtasun arrazoiengatik eta trantsizio-eremuan materiala jasotzeko ezinbesteko baldintza gisa, triatleta bakoitzaren dortsala edo identifikazioa aurkeztu beharko da.
12. Parte-hartzaile guztiek ofizialen jarraibideak errespetatzeko konpromezua hartzen dute. Hauek, araudia betetzen dela ziurtatuko dute.
13. Arautegi honetan jasotzen ez diren gaiak Espainiako Triatloi Federazioaren lehiaketa araudiari jarraituz ebatziko dira.



EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

Segurtasun gomendioak

Bizikletako ibilbidean dagoen desnibela dela eta, batez ere Junior, Kadete eta Haurren kategorietan, triatleta bakoitzak jaitsierak kontu handiz egitea gomendatzen da, igoeretan jaitsieretan baino esfortzu handiagoa egiten saiatuz eta ibilbidearen noranzkoaren eskuinaldetik abiatuz, ezkerretik aurreratu ahal izatea ahalbidetzeko.

Lasterketara bizikleta egoera ezin hobean dagela ziurtatuta joatea oso garrantzitsua da, gurpiletan, balaztetan, transmisioan, eskulekuan, edo koadroan egon daitezkeen arazoak aztertu ondoren.

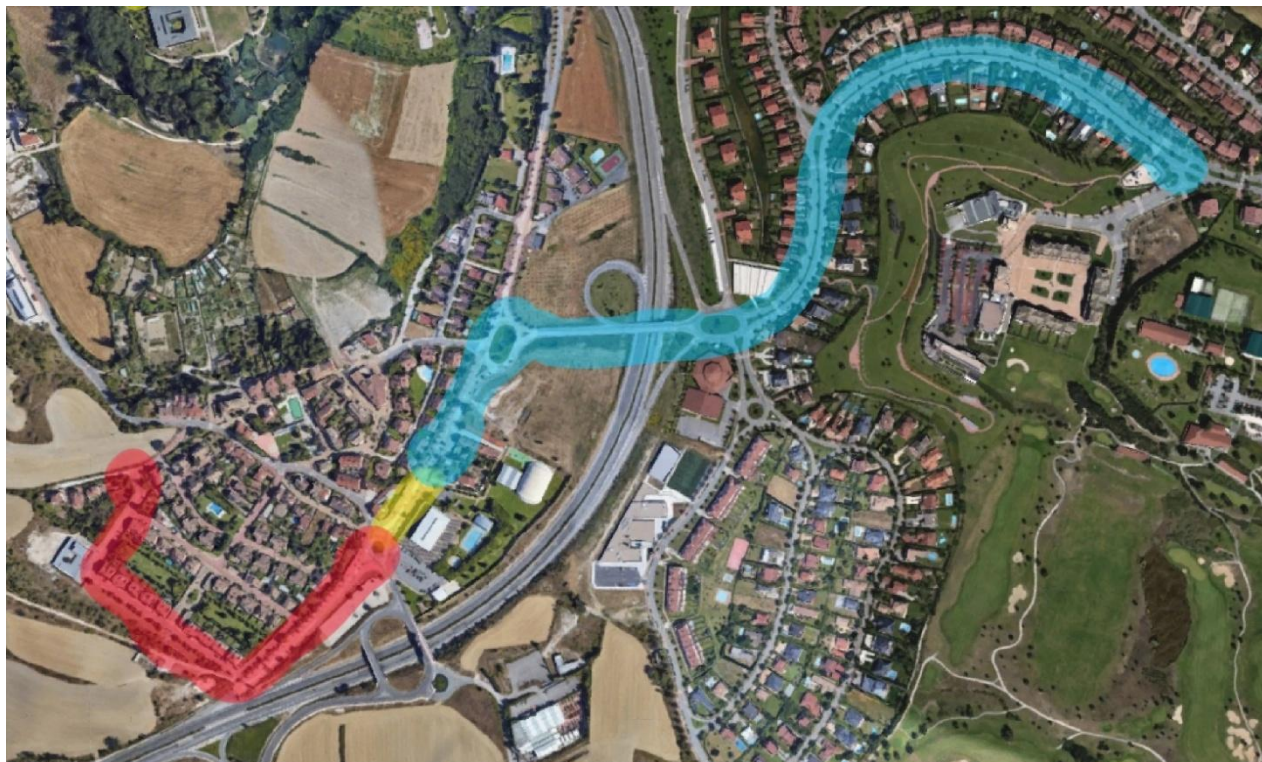
Triatleta bakoitzak birak eta aurreratzeak kontu handiz egin behar ditu, bere osasuna eta gainerako triatletena arriskuan jarri gabe.

Ura edateko ur-botila abiadura baxuan erabiltzea gomendatzen da, ur-botilaren erabileraren ondorioz erorketarik ez gertatzeko, edota hau lurrera eroriz gero istripurik gerta ez dadin.

Ikusleei dagokienez, ibilbideetan sartzea saihestu beharko dute, arrisku egoerarik ez sortzeko. Antolakuntzako kideek hau betetzen dela ziurtatzen saiatuko dira, baina jokabide arduratsua izatea eskatzen da.

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

GAZTEAK ETA KADETEAK



10 km. BIZIKLETA

Kolore **urdinez**: 2,5 km-ko 4 itzuli

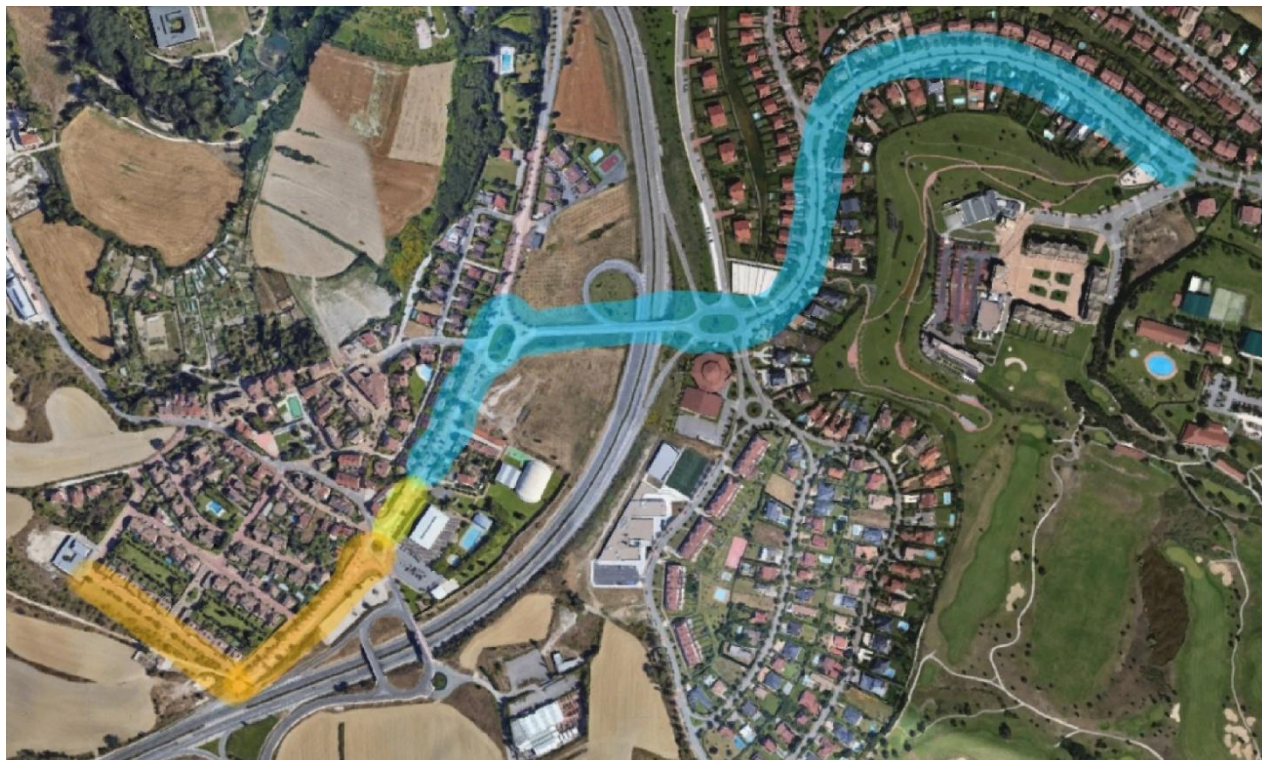
2.500 m. KORRIKA

Kolore **horiz**: irteera boxetatik eta helmugan sartzea

Kolore **gorriz**: 1.200 m-ko 2 itzuli

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

HAURRAK



7,5 Km. BIZIKLETA

Kolore **urdinez**: 2,5 km.-ko 3 itzuli

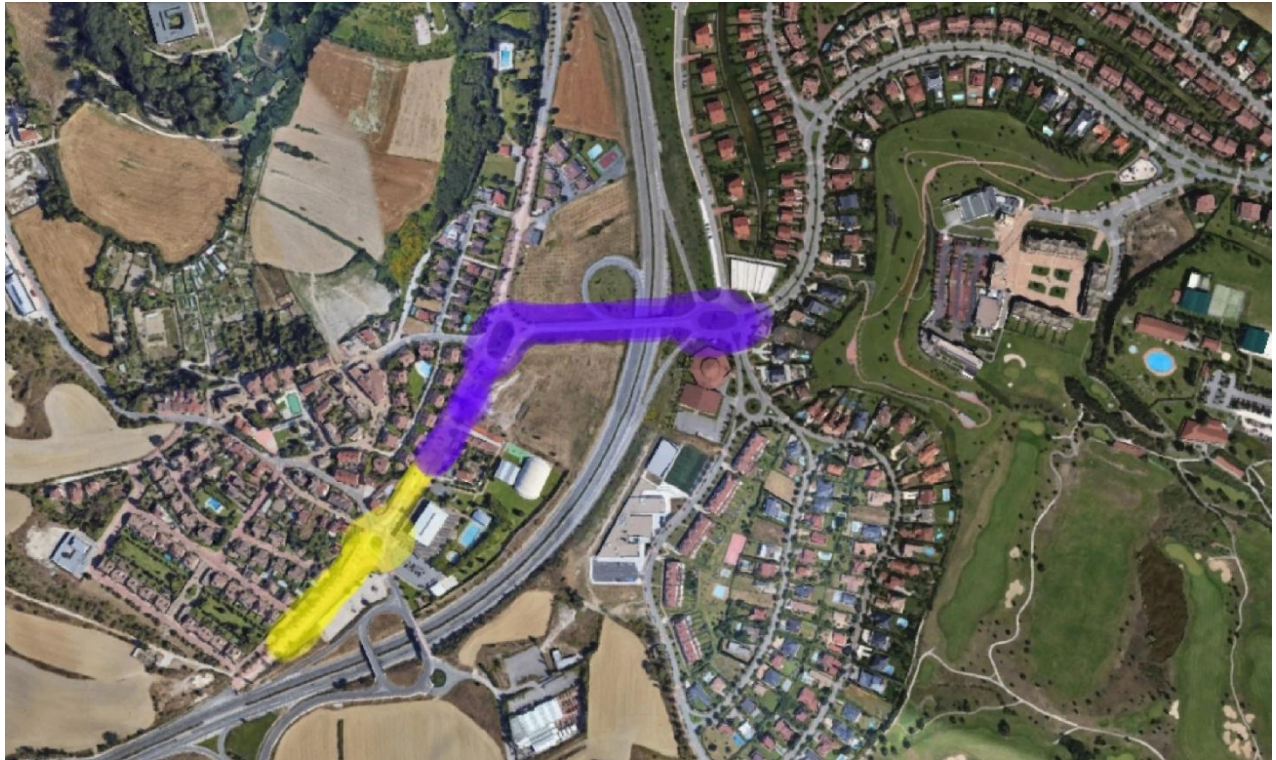
2.000 m. KORRIKA

Kolore **horiz**: irteera boxetatik eta helmugan sartzea

Kolore **laranjaz**: 950 m.-ko 2 itzuli

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

KIMUAK



4 Km. BIZIKLETA

Kolore **morez**: 1 km-ko ko 4 itzuli

1.000 m. KORRIKA

Kolore **horiz**: irteera boxetatik, 450 m.-ko 2 itzuli eta
helmugan sartzea

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

BENJAMINAK



2 Km. BIZIKLETA

Kolore **morez**: 1 km.-km-ko 2 itzuli

500 m. KORRIKA

Kolore **berdez**: irteera boxetatik, 400 m.-ko itzuli 1 eta helmugan sartzea

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

TRANSIZIO-EREMUA



Trantsizio-eremua kiroldegira sartzeko atzeko atearen ondoan egongo da, irudian marra gorriekin ikusten den bezala.

Triatleta bakoitza uretatik ateratzen denean, trantsizio-eremura joango da, sarrerako gezi berdeak adierazten duen lekutik, bere pasabidera iritsi arte. Bizikleta hartu ondoren, pasabidearen kontrako aldetik irtengo da eta trantsizio-eremua utziko du, irteerako gezi berdeak adierazten duen lekutik, bizikletarekin trostan ibiliz, muntatze-lerroa igaro arte.

Bizikletako itzuliak amaitu ondoren, triatleta bakoitza bizikletatik muntatze-lerroaren aurretik jeitsi beharko da, eta bizikletarekin konpentsazio-erretik ibili beharko da trantsizio eremurako sarreraraino, lehen trantsizioan egin duen bezala. Behin bizikleta utzita, triatleta bakoitza bere pasabidearen kontrako aldetik irtengo da, Korrika egin beharreko ibilbideari ekiteko.

EGUESIBARKO XXIV. TRIATLOIA NKJ – 2024KO EKAINAREN 15a, LARUNBATA

SARBIDEA ETA APARKALEKUAK

Instalazioetarako sarbideari dagokionez, Sarrigurenetik sartu behar da, Olatz Etorbidetik edo PA-30 errepideko Olatz eta Sarrigurengo sarbideetik, Frantziarako noranzkoan. Olatzeko kiroldegia ingurura iristean, antolakuntzako kideek aparkalekuetara sartzen utzi ahal izango dute, tokia dagoen bitartean. Aparkaleku hau betetzen denean, *Fronde Lorezaintza Eremuan* dagoen beste aparkaleku zabal bat erabili ahalko da.

Ezin izango da ibilgailurik sartu edo irten edozein mailetako parte-hartzaileak korrika egiten ari diren bitartean.



- Kolore **gorriz**: ibilgailuen sarrera.
- Kolore **berdez**: sarbide kontrola.
- Kolore **urdinez**: aparkalekuak.